

Code : _____

Date : _____

Questionnaire d'auto-évaluation de la mémoire –Version Abrégée

Van der Linden, M., Wijns, C., Von Frenkell, R., Coyette, F., & Seron, X. (1989). *Un questionnaire d'auto-évaluation de la mémoire (QAM)*. Bruxelles: Editest.
Clément, F., Belleville, S., & Gauthier, S. (2008). Cognitive complaint in mild cognitive impairment and Alzheimer's disease. *Journal of the International Neuropsychological Society*, 14(2), 222-232.

Le questionnaire se subdivise en deux rubriques.

Pour chaque rubrique, nous vous demandons tout d'abord de lire attentivement toutes les questions avant de répondre à chacune d'elles en particulier. À l'aide de la grille de cotation, **cochez si l'oubli envisagé par la question vous arrive :**

JAMAIS

TRÈS RAREMENT

PARFOIS

SOUVENT

TRÈS SOUVENT

TOUJOURS

Nous vous demandons de bien répondre à toutes les questions sans en omettre. Remplissez ce questionnaire dans l'ordre proposé et **ne revenez jamais en arrière.**

Pensez-vous avoir des problèmes de mémoire dans la vie quotidienne ?

(Encerchez votre réponse)

JAMAIS - TRÈS RAREMENT – PARFOIS – SOUVENT - TRÈS SOUVENT - TOUJOURS

	JAMAIS	TRÈS RAREMENT	PARFOIS	SOUVENT	TRÈS SOUVENT	TOUJOURS
1-OUBLIS CONCERNANT LES CONVERSATIONS						
Avez-vous des difficultés à suivre le fil d'une conversation qui se déroule avec une seule personne parce que vous oubliez ce qui vient d'être dit?	1	2	3	4	5	6
Avez-vous des difficultés à suivre le fil d'une conversation qui se déroule avec plusieurs personnes parce que vous oubliez ce qui vient d'être dit?	1	2	3	4	5	6
Au cours d'une conversation, répétez-vous plusieurs fois la même chose parce que vous avez oublié que vous veniez de le dire?	1	2	3	4	5	6
Vous arrive-t-il de raconter plusieurs fois la même chose parce que vous aviez oublié que vous l'aviez déjà dit quelques heures ou quelques jours auparavant?	1	2	3	4	5	6
Oubliez-vous le contenu d'une conversation qui s'est déroulée quelques jours auparavant??	1	2	3	4	5	6
Oubliez-vous le contenu d'une conversation qui vient d'avoir lieu?	1	2	3	4	5	6
2- OUBLIS CONCERNANT LES FILMS, LES LIVRES						
Avez-vous des difficultés à lire parce que vous oubliez au fur et à mesure ce que vous venez de lire, ce qui vous oblige à relire?	1	2	3	4	5	6
Avez-vous des difficultés à vous souvenir de ce que vous avez lu il y a quelques jours?	1	2	3	4	5	6
Avez-vous des difficultés à suivre le déroulement d'un film, d'une émission, parce que vous oubliez ce qui vient de se passer?	1	2	3	4	5	6
Avez-vous des difficultés à vous rappeler l'histoire d'un film vu il y a quelques jours?	1	2	3	4	5	6

Code : _____

Date : _____

Auto-administered memory questionnaire

Van der Linden, M., Wijns, C., Von Frenkell, R., Coyette, F., & Seron, X. (1989). *Un questionnaire d'auto-évaluation de la mémoire (QAM)*. Bruxelles: Editest.
Clément, F., Belleville, S., & Gauthier, S. (2008). Cognitive complaint in mild cognitive impairment and Alzheimer's disease. *Journal of the International Neuropsychological Society*, 14(2), 222-232.

The questionnaire is divided into ten sections.

For each section, you are asked to read carefully all questions before answering them. For each question, **indicate if the described statement happens to you:**

NEVER

VERY RARELY

SOMETIMES

OFTEN

VERY OFTEN

ALWAYS

We ask you to answer carefully all questions. Fill this questionnaire in the order proposed.

Do you think that you have memory problems in everyday life ?

(circle your answer)

NEVER – VERY RARELY – SOMETIMES – OFTEN – VERY OFTEN – ALWAYS

	NEVER	VERY RARELY	SOMETIMES	OFTEN	VERY OFTEN	ALWAYS
1-Conversation						
Do you have difficulty in following up on a conversation going on with one person because you forget what has just been said ?	1	2	3	4	5	6
Do you have difficulty in following up on a conversation going on among a group of people because you forget what has just been said ?	1	2	3	4	5	6
During a conversation, do you repeat many times the same thing because you forgot that you have just said it ?	1	2	3	4	5	6
Does it happen that you repeat something again and again because you forget that you have already said it a few hours or a few days before?	1	2	3	4	5	6
Do you forget the content of a conversation that took place a few days before?	1	2	3	4	5	6
Do you forget the content of a conversation that has just taken place?	1	2	3	4	5	6
2- Movies and books						
Do you have difficulty in reading because you forget what you have just read, which obliges you to read the text again?	1	2	3	4	5	6
Do you have difficulty in remembering what you have read a few days before?	1	2	3	4	5	6
Do you have difficulty in following a movie or a TV program because you forget what just happened?	1	2	3	4	5	6
Do you have difficulty in remembering the story of a movie you have seen a few days before?	1	2	3	4	5	6