#### Vous avez 18 ans et plus?

Nous recherchons des adultes jeunes et âgés qui souhaitent participer à nos projets.

#### Vous n'aimez pas le sujet? Vous n'êtes pas disponible?

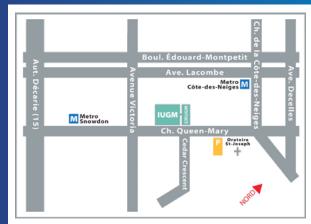
Vous êtes libre de choisir de ne pas participer lorsqu'on vous propose un projet. C'est vous qui décidez!





Centre de recherche, IUGM 4545 Chemin Queen Mary, Mtl (Qc) H3W 1W5

www.criugm.ca



# La recherche, j'y participe!

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sudde-l'Île-de-Montréal

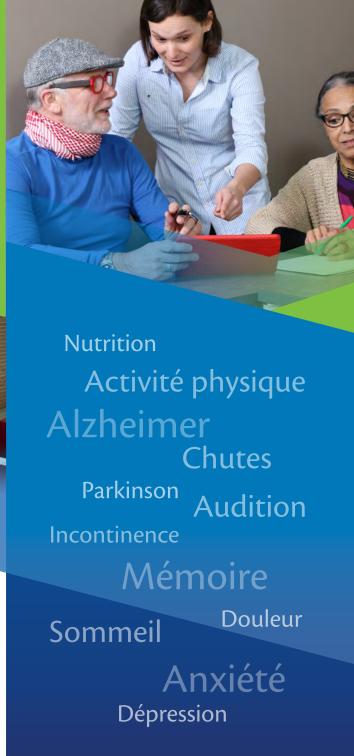
## QUI SOMMES-NOUS?

Le centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (CRIUGM) compte plus de cinquante-cinq chercheurs, œuvrant dans toutes les disciplines de la santé. Leurs travaux sont appuyés par les plus grands organismes subventionnaires québécois et canadiens.



### **NOTRE MISSION**

- Déterminer les facteurs qui favorisent le mieux-vieillir afin de contribuer à l'espérance de vie en santé.
- Trouver les solutions à la prise en charge efficace, sur tous les plans, des maladies et des affections qui limitent la qualité de vie quotidienne des personnes âgées et leur participation à la vie sociale.



PORTEZ-VOUS VOLONTAIRE ET DEVENEZ NOS PARTENAIRES EN RECHERCHE

Lorsque vous participez, vous contribuez à l'avancement des connaissances.

Nos chercheurs utilisent différentes techniques comme la réalité virtuelle, l'imagerie par résonnance magnétique, etc.

Les résultats obtenus par ces études permettent de mettre au point de nouvelles stratégies qui aident à mieux vieillir.

# QUE PEUT-ON VOUS DEMANDER DE FAIRE?

Entre autres, vous pourriez :

- Marcher sur un tapis roulant, ou pédaler sur un vélo stationnaire
- Retenir une liste de mots ou d'images
- Faire des exercices avec une tablette ou un ordinateur, etc.

Des professionnels sont toujours présents avec vous et vous pouvez poser toutes les questions que vous voulez.